

AGELESS エイジレス



1月
2023

新年のご挨拶

(公社) 取手市シルバー

人材センター

理事長 吉田 雅弘

エイジレス社会の実現

新年あけましておめでとう
ございます。会員の皆様にお
かれましては、ご健勝にて新
年をお迎えのこととお慶び申
上げます。

さて二〇一八年、内閣府が
取りまとめた「高齢社会対策
大綱」の中で、エイジレス社
会を目指すことを宣言しまし
た。これは人生百年時代の到
来とともに、これまで「支え
られる側」であった高齢者が
元気なうちは「支える側」に
という考えです。

「年齢にとらわれない」「年
齢を感じない」、いわゆる
「アンチエイジング」という
意識の中で、皆様の益々のご
活躍をお祈り申し上げます。



謹賀新年

安全適正・就業委員会



現場の声をじっくり
聞くチャンス!!

一つひとつの細かい
チェック項目の積み重ねが
安全就業への第一歩!



安全パトロールを実施 日頃のチェックで事故ゼロへ

近年、増加傾向にある就業上の損害、
傷害事故に歯止めをかけるべく安全講習
会や屋外作業の安全パトロールを実施い
たしました。残念ながらまだ指摘部分も
見受けられました。事故の減少と適正就
業の重要性を認識してもらうために今後
も続けてまいります。

広報誌作成委員会

土浦市シルバー人材センター 広報委員会を視察 届くのが待ち遠しい広報誌へ

広報誌作成委員会は、土浦市シルバー
人材センターに視察をしてまいりまし
た。一人ひとりの会員へスポットをあ
て、皆の交流の場となるような広報誌を
目指しているとのこと。たくさんの刺激
をいただきました。私たちも魅力的な広
報誌を作成し、皆さんに楽しんでいただ
きたいと思います。



Twitter等、SNS
にも取り組んでいる
とのことでした。

会員の手作りガーデン
がお出迎え🌸



リースに思い思いの
デコレーションをしました。
クリスマスに華を添えて
くれます。



日常を離れて、熱中
できました!
リフレッシュ☆彡



女性会員活動推進委員会

入会説明会&リース作り 女性も男性も一緒に楽しく!

女性会員活動推進委員会が始まって3
年目に入りました。おかげさまで、女性
会員の皆様と一緒に開いてきた「いきい
きシルバー講座」はとても好評を頂き、
3回目は、『クリスマスリース作り』を
企画しました。実用的で皆さんに喜んで
もらえるものになったと思います。今後
もわくわくする計画を予定していきたい
と思います。女性の活躍ができるシルバ
ー人材センターをこれからも一緒に盛り
上げていきましょう。

Active Aging

TORIDE S.T.C.

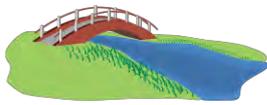
取手市シルバー人材センターで アクティブにエイジレスを実現!



会員奉仕活動

仲間とコスモスと共に

朝から晴天に恵まれすがすがしい中、会員奉仕活動スタート！各自好きなところを歩いて、川辺に咲いているコスモスに見惚れたり、談笑しながら、楽しい活動となりました。



会員入会説明会

会員の体験に興味津々

10月の普及啓発月間は、市内様々な場所で入会説明会を行いました。参加者に、会員自ら体験談を話すと、皆顔をほころばせたり、大きく頷いたり、共感することがたくさんあったようです。

市民の連帯を体感

早朝5時、花火大会後の会場に到着。目の前に広がる敷席には、大量のごみが散乱！ほどなく子供を含む様々なグループが続々と集まり、大集団になり、ゴミはみるみるうちに片付き、きれいな利根川を取り戻しました。取手市民の連帯感を体感でき、実にさわやかな一日となりました。

花火清掃ボランティア



会員ユニホーム 購入希望者募集中

会員ユニホームを購入しませんか？ ウィンドブレーカーやポロシャツのサイズや色を選んで、自分の希望する商品を購入できます。お仕事の際、着用してシルバーのPRをよろしくお願いいたします。



一緒に着用
しましょう！



植木剪定スタッフ講習

新たな就業に挑戦

山王公民館にて、植木剪定講習を行いました。植木剪定を一から学びたいという意欲的な皆さんが、市内外より集まりました。植木の剪定は、木の種類によって異なり、成長の過程にも思いを馳せて成形していく独創的なお仕事！皆その魅力を体感していました。

今年の年男・年女（72歳/84歳）



今年の干支、兎年の会員は昭和26年生まれが38名、昭和14年生まれが、17名所属しています。

とりわけ昭和14年生まれの年男・年女は、会員全体の3%になります。就労率は、男性71%、女性100%という高い結果を誇りに思います。（令和4年10月現在）

戦後の厳しい時代を経て、生涯現役の気概を持って就業に従事している姿は、若い人達のお手本になります。

『フレイル』知っていますか？

多くは加齢により体力や気力が弱まり、要介護になる前の虚弱状態を言う言葉です。栄養、運動、社会参加不足がフレイルの原因かもしれません。バランスの良い食事と、就労等積極的に社会活動することで予防効果が期待されます。

今回ご紹介した年男・年女84歳の皆さんは、フレイルとは無縁！会員の皆様には長くシルバー人材センターで活躍され、フレイル予防に努めましょう！周りの方々にも是非とも入会をお勧めされてはいかがでしょうか。

シルバーで
フレイル予防！



投稿募集のお知らせ

お仕事・趣味・ふるさと自慢・耳より情報など、皆様からの情報・寄稿をお待ちしております。



『競演』（写真）／三井由克

木斛（剪定）／育成班



『雪の山寺』（水彩画）／大野勝吉

【最新会員数】

男	性	417名
女	性	154名
会員総数		571名

（令和4年11月末）

編集後記

表紙は、新年を迎えるにふさわしい風景写真にしました。今号から年2回発行のカラー誌の名称が「エイジレス」に代わります。そして誌面は、大きく太い文字と明るい色調で見やすく、読みやすくなりました。

コロナ禍で視察取材を中止していましたが再開し、編集内容に広がりが生まれました。

今後広報誌作成委員会は、会員の皆様に楽しく読んでいただける誌面を目指してまいります。